熊本県看護協会助産師職能委員会研修会開催要項

1. テ ー マ： プレコンセプションヘルスケアを学ぼう！
（アドバンス助産師更新ウイメンズヘルス研修）

2. 目　　的：（看護職者が）女性やカップルが将来の妊娠を考えながら、自分たちの生活や健康に向き合うための支援（食事や運動などの保健指導）をすることができる。

＊プレコンセプションケア(Preconception care)とは、女性やカップルに将来の妊娠のための健康管理を提供すること。このケアは、妊娠前の健康状態を改善し、女性やカップル・子どもたちの短期的かつ長期的な健康増進に役立つ。

3. 開催日時　令和２年５月 10 日（日）　10:00～12:00（受付 9：30～）

4. 会　　場　　熊本看護研修センター　２階研修室
5. 主　　催　　熊本県看護協会助産師職能委員会
6. 対 象 者　　助産師・保健師・看護師・准看護師・養護教諭
7. 定　　員　　50 人程度
8. 参 加 費　　会員　2,000　円　　非会員　4,000　円
9. 申込方法　申込用紙に記入し、FAX で申し込みをお願いします。
10. 申込及び問合せ先
公益社団法人熊本県看護協会　TEL：096-369-3203　FAX：096-369-3204
11. 講　　師　すみれ助産院　赤木夏代　先生
12. 申込締切　　令和２年４月 10 日（金）
13. プログラム

時　間	内　　容
9:30	開場・受付
9:55	研修会オリエンティーション・主催者挨拶
10:00	①生殖機能を若く保つための食事
	②体型と妊娠の関係と食事の方法
	③医療機関におけるプレコンセプションケア
	質疑応答
12:00	閉会