令和２年度
若手看護職員リフレッシュ研修会のご案内

熊本県では、入職３年未満で離職する看護職が半数近くあり、離職理由として健康面（身体的・精神的）が多くなっています。

「心と身体のリフレッシュ」を目的とした研修会を開催します。

開催日　：　２０２０年１２月２３日（水）
時　間　：　１３時３０分～１６時　（受付　１３時～）
対象者　：　入職から２年目３年目の看護職員
参加費　：　無　料
定　員　：　６０名
会　場　：　熊本県看護研修センター　３階　大研修室

「 ストレスと感情のコントロール 」ストレスを知り自分にあった解消法を知る

株式会社　フェイミー　代表　井関　文代　氏
キャリアコンサルタント公認心理師・産業カウンセラー
EAP（社員支援プログラム）カウンセラー

「 心のリラクセーション 」 自律神経の働きを整え、体の不調を軽減、ストレッチ
筋肉の緊張をほぐします

株式会社　ルネサンス　インストラクター　　川上　咲繍里　氏　　田中　尚美　氏

【携行品・服装】　筆記用具、動きやすい服装（パンツスタイル）でおいでください。

申込み用紙に必要事項を記入の上、ファクシミリまたは郵送にてお申し込みください。

締め切り１２月９日（水）　**FAX 096-365-7640**

【お問い合わせ・お申込み先】
公益社団法人　熊本県看護協会
熊本県ナースセンター
〒862-0901
熊本県熊本市東区東町３丁目１０番39号
（ TEL　096－365－7660 ）