令和３年度　若手看護職員リフレッシュ研修会開催要項

熊本県看護協会で毎年実施している看護職員離職者調査によると、ここ５年間では入職３年未満で離職する看護職は 46%～50%となっています。その理由としては健康面（精神・身体）の不調が最も多い結果となっています。今回この結果を踏まえ、入職２年目～３年目の看護職員の心と身体のリフレッシュを目的とした研修会を開催します。

1.日　時　：　２０２２年２月１０日（木）13 時 30 分～16 時　（受付 13 時～）
2.会　場　：　熊本県看護研修センター3 階　大研修室
3.対象者　：　入職２年目から３年目の看護職員
4.参加費　：　無料
5.定　員　：　６０名（先着順）

【プログラム】

時　間	内　　容	担　当・講　師・備考
13：30～13：35	オリエンテーション	
13：35～13：40	熊本県看護協会長挨拶	会長　本　尚美
13：40～14：50	「こころのレジリエンスを身に着けよう」こころと体のつながりを体感して、ストレスから立ち直る力(レジリエンス)を育むヒントを見出しましょう。 ・ワークショップ	EQ College 主宰 山本トースネスみゆき　氏
14：50～15：00	休憩	
15：00～16：00	「自分を大切にするセルフケアを実践しよう」こころの重荷から自分を解放し、自分に立ち返りながら、よりよい生き方を選択する一歩を踏み出しましょう ・ワークショップ	
16：00	閉会挨拶	業務部長　河津　佐和子

6.携行品・服装：　筆記用具、動きやすい服装
7.申込方法
申込み用紙に必要事項を記入の上、**ファクシミリ**または**郵送**にてお申し込み下さい。
申込者多数の場合は人数を調整させていただきます。
＊マナブルでの申込ではありませんのでご注意ください。

申込み締め切り　　１月２０日（木）

8.お問い合わせ先：公益社団法人　熊本県看護協会
熊本県ナースセンター　（担当：河津・松﨑）
TEL：　096-365-7660　　FAX：　096-365-7640
E-mail :kuka43@pure.ocn.ne.jp