　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　令和　３年　２月　１日

　　熊本県内の医療機関の皆様へ

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　熊本県医療勤務環境改善支援センター

コロナ禍に対応する看護師等のストレスチェックについて

　当センターの事業推進については、日頃、ご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。

　さて、コロナ禍に対応している医療従事者（特に看護師）の皆様においては、人手不足により負担が増しているにもかかわらず、病室の消毒・清掃など通常行っていない業務まで受け持つなど、さらに多くの負担を負っておられるようです。

　そのような過重な負担や感染リスクによりストレスが極限まで溜まっていながら、それを相談できずに一人で抱え込んでいる方が少なくないのではないか、危惧されます。

　ついては、適切なケアがないまま離職したりされることがないよう、ご多忙の中ではありますが、各医療機関において看護師等に対する『ストレスチェック』（労働安全衛生法により労働者数50人以上の事業所は年1回実施を義務付け）を適時に実施いただくようお勧めいたしております。

　なお、実施に当たっては下記を参考にしていただき、ご不明な点があれば、遠慮なく当センターまでお問合わせ願います。

【ストレスチェックを行うに当たっての相談先】

「ストレスチェック制度サポートダイヤル」＜全国共通0570-031050＞

<https://www.johas.go.jp/sangyouhoken/helpline/tabid/1008/Default.aspx>

「熊本産業保健総合支援センター」＜096-353-5480＞<https://www.kumamotos.johas.go.jp/index.shtml#home>

【ストレスチェックに関するマニュアル等】（御参考）

1. ストレスチェック制度　簡単！マニュアル（2019年7月更新）

<https://www.mhlw.go.jp/content/000533965.pdf>

2. ストレスチェック実施マニュアル（2019年7月改訂）

<https://www.mhlw.go.jp/content/000533925.pdf>

3. ストレスチェックプログラム　ダウンロードサイト

ストレスチェック制度が事業者にて円滑に導入できるよう、ストレスチェックの受検、ストレスチェックの結果出力、集団分析等が出来るプログラム「厚生労働省版ストレスチェック実施プログラム」を厚生労働省にて無料で配布しています。

<https://www.mhlw.go.jp/file/04-Houdouhappyou-11303000-Roudoukijunkyokuanzeneiseibu-Roudoueiseika/0000172184.pdf>

【熊本県医療勤務環境改善支援センター】

　住所：熊本市中央区花畑町１番13号

　　　（熊本県医師会館5階）

　TEL：096-354-3848　FAX：096-354-3885

E-mail:i-kinmukaizen@kumamoto.email.ne.jp