



熊本県看護協会 広報誌

# 看護 くまもと

— KANGO KUMAMOTO —

No.

107

2018年  
11月16日発行



- ・秋の叙勲、功労者表彰
- ・看護職の働き方改革研修会
- ・高校生の一日看護体験・看護学生体験
- ・会員管理からのお知らせ
- ・中堅期保健師コンサルテーションプログラム
- ・広報委員会からのお知らせ
- ・支部活動報告・おすすめスポット



平成30年

# 秋の叙勲

受章おめでとうございます

## ◆ 瑞宝単光章 工藤 秀子 様

(元 熊本赤十字病院 看護副部長)



永年のご活躍に敬意を表し  
心よりお祝い申し上げます

## 産科医療功労者の厚生労働大臣表彰

### 吉村 圭子様

(熊本市立熊本市市民病院 副看護部長)



## 平成30年度救急医療功労者県知事表彰

### 牛島 久美子様

(済生会熊本病院 師長)



## 平成30年度 熊本県看護協会の理事会開催状況 (5月～9月)

### 第2回 平成30年5月24日

- 1.平成29年度熊本県看護協会決算報告(案)・監査報告について
- 2.平成30年度一次補正予算(案)について
- 3.公益社団法人制度定期提出書類別表A～C(案)について
- 4.「訪問看護ステーションくまもと」移転計画について
- 5.平成30年度熊本県看護協会通常総会について
  - 1)総会要綱について
  - 2)総会運営マニュアルについて
- 6.平成30年度常任委員・特別委員の選任について
- 7.平成31年度日本看護協会通常総会代議員訂正について
- 8.平成31年度医療安全管理者養成研修について
- 9.平成30年度第2回合同委員会プログラム(案)及び新役員説明について
- 10.平成30年度「看護がつなぐ地域包括ケアフォーラム」の開催について
- 11.熊本県看護研究学会に関するアンケート調査について

### 第3回 平成30年6月23日

- 1.会長、副会長及び常務理事の選定について(定款第5章第22条第2項)
- 2.熊本県看護協会理事会運営における理事会の招集権者と職務権限の代行順序(案)について
- 3.公益法人制度定期提出書類別表A～C(案)について
- 4.役員改選に伴う役員の職務分担(案)について
- 5.常任委員の選任について(1名変更有)
- 6.認定看護管理者教育運営委員の委嘱について
- 7.看護くまもと106号企画(案)について

### 第4回 平成30年7月19日

- 1.平成30年度第1回支部長会(案)について
- 2.平成30年度熊本県看護協会看護管理者会中央開催(案)について
- 3.平成31年度熊本県看護研究学会について
  - 1)アンケート結果について
- 4.平成31年度地域医療介護総合確保基金(医療分)に係る新規事業の提案について
- 5.「性的マイノリティへの施設取組みに関する調査」について
- 6.西日本豪雨災害の募金について

### 第5回 平成30年9月20日

- 1.旅費規程の一部改正について
- 2.平成31年度熊本県への予算要望について
- 3.平成30年度九州地区別法人会・支部役員等研修会の開催について
- 4.平成30年度第2回支部長会プログラム(案)について
- 5.平成31年度熊本県看護協会通常総会並びに職能別交流集会の運営について
- 6.看護くまもと107号企画(案)・広告について
- 7.平成30年度熊本県看護研究学会について
  - 1)平成30年度熊本県看護研究学会実施要項(案)について
  - 2)平成30年度熊本県看護研究学会抄録選考委員について
- 8.熊本県看護協会ホームページリニューアルキャラクター募集について

# 看護職の働き方改革研修会

## ～社会経済福祉委員会より～

### 【看護職の働き方改革研修会を開催して】

平成30年9月21日（金）熊本県看護研修センターにおいて、医療・看護の現状を伝え、「看護職の多様な働き方」「キャリア支援」など、働き方改革推進の周知を図ることを目的に研修会を開催しました。当日は、熊本県医療政策課参事の山下利彦氏から「熊本県の看護職員の現状」について、日本看護協会看護労働・確保対策担当専門職の奥村元子先生から「看護職の働き方改革～多様な働き方が求められる背景とキャリア支援とは～」と題して講演いただきました。午前中からの開催でしたが、参加61施設、看護管理者や医療・施設管理者等90人の参加で皆様の関心の深さがうかがえました。

熊本県は他県より10年早く人口が減少しており、2025年に向けた看護職員受給推計では約3,700人が不足する見込みとのことです。しかし、少子化により今以上に看護職を増やすことは困難であり、今いる看護職をいかに長く定着させるかがポイントだと話されました。また、採用基準とされている夜勤と残業ができる看護職員、夜勤ができて一人前という古い意識を改め、短時間勤務正職員など多様な勤務形態を導入し、負担が大きい職員に対してはその貢献に見合った賃金処遇に変えていくなど、働き続けられる職場環境づくりが重要であるとわかりました。プラチナナースの活用等会場からの質問も多く、各施設が今後どのように取り組んでいくか考える機会となりました。



研修風景

## 社会経済福祉委員会の活動紹介

社会経済福祉委員会の任務内容は会員の福利厚生、会員のための相談窓口、働きやすい職場環境づくり等の検討と規定されています。

熊本県看護協会は平成30年度の重点事業の一つとして、「看護職の働き方改革の推進」を挙げています。その中で、社会経済福祉委員会では、①働き続けられる労働環境づくり支援事業体制整備と現状把握、②医療勤務環境改善支援センターと協力し連携強化を図る、を今年度目標として、魅力ある職場環境づくりのため活動を行っています。

具体的な活動内容は、看護職の働き改革の支援事業として県内の医療機関へアンケート調査を実

施し、超過勤務・有休取得状況など働き続けられる職場環境の現状把握を行う予定です。また、下記に報告したような看護職の働き方改革研修会を開催したり、熊本県の「医療勤務環境改善支援センター」主催のセミナー等へ参加し、看護職が生き生きと働き続けられるよう、職場環境の改善に役立つような活動を行ってまいります。





# 高校生の



# 看護体験



## ＋ 一日看護体験

【熊本大学医学部附属病院】

## 「みる」ということ

熊本県立第一高等学校 3年 大島 優海

私は熊本大学医学部附属病院のGCUで普段体験できないような貴重な体験をしました。GCUとは、新生児集中治療室（NICU）で治療を受け、状態が安定してきた赤ちゃんが移動して引き続きケアを受ける所です。

GCUでは主に授乳、沐浴見学、オムツ交換をしました。赤ちゃんにできるだけ負担がかからないように、様々な工夫がありました。ミルクの量が1人1人全く違ってたり、また、個人の状態の違いから授乳の時に体勢を変えてあげていました。さらに赤ちゃんが感染症にかからないように何回も手を洗い、消毒をし、触る時はビニール手袋やビニールエプロンをつけました。赤ちゃんはとっても小さくて軽くて、それでも私たちと同じように生きているんだと生命の力強さを感じ、また、それを支えているNICU、GCU看護師の仕事に強い憧れを持ちました。

GCUでの仕事は赤ちゃんのケアだけでなく、お父さん、お母さんの心のケアもあります。赤ちゃんが退院することだけが目的ではなく、退院したあとも元気に過ごせるようになることが1番の目的だと看護師の方に教えて頂きました。授乳指導を見学した時、お母さんからの様々な相談を親身になって聞いていらした看護師さんを見て、赤ちゃんの健康状態の管理、さらには家族との信頼関係を築くことも大切なんだと実感しました。

このような素晴らしい1日を通して様々なことを学びました。赤ちゃんと接している時の輝いていた看護師さんを目標にこれからも頑張っていきたいです。こんな素晴らしい経験をさせて下さった熊本大学医学部附属病院の皆様、そして、このような機会を設けて下さった熊本県看護協会の皆様、本当にありがとうございました。

## ＋ 一日看護体験

【くまもと森都総合病院】

## 「私が憧れる看護師を目指して」

熊本県立済々黉高等学校 3年 吉田 彩夏

私は今回、くまもと森都総合病院で「高校生の一日看護体験」に参加させていただきました。実際に看護師の仕事を経験し、自分がなりたい看護師像を明確にしたいと思い、申し込みました。

今回の体験で最も強く感じたことは、患者さんの立場になって考え、行動することの重要性です。体験のなかで車椅子やストレッチャーに乗ってみて、いつも見ている視線の高さとの違いや、はやく押された時の恐怖を体感し、自分が患者さんの立場だったら不安になるだろうなと思いました。だからこそ、患者さんに合わせたスピードで押すことや、ストレッチャーに乗っている患者さんの不安を、笑顔を見せて和らげる気配りが大事だと学びました。また、補聴器をつけた患者さんの洗髪をする時に、器具を外して音が聞こえづらい患者さんに合わせて大きめの声で話したり、歩く時はゆっく

り歩いたり、看護師さんのさりげない気配りは素晴らしいと感じ、自分も患者さんの不安に気づいて気配りのできる看護師になりたいと思いました。

他にも色々な方のお話を聞かなかで、ある看護師さんの「看護師は想像以上に大変な仕事だけど、最後に“やって良かった”と思える仕事だと思う」という言葉や、看護師長さんの「看護師は人間の誕生から亡くなるまで立ち会える尊い仕事だと思う」という言葉を聞いて、自分の仕事に誇りを持っていかっこいいなと思いました。

今回の体験で看護師の仕事の素晴らしさを改めて感じ、自分のなりたい看護師像に向かって頑張っていこうと思いました。とても貴重な体験をさせていただきありがとうございました。



# 看護学生体験



一日看護学生体験  
【熊本保健科学大学】

## 「看護師の基本」

熊本市立必由館高等学校 3年 小山 菜々乃

私は今回、「一日看護学生体験」を熊本保健科学大学でさせていただきました。初めての看護学生体験は、知らない人の中で緊張していましたが、志が同じということもあり、話が合い、すぐにみんなと仲良くなりました。看護師になる上で重要な観察力や注意力などに関しての授業を受けました。この授業では看護師という仕事はただ患者さんのお世話をするだけでなく、視力、聴力などが必要となり、患者さんのその日の様子や小さな異変にも気づけること、患者さんとコミュニケーションをとれることが本当の看護師になることだと学んだ時、私はとても感動しました。

また、実習ではベッドメイキングをしました。ベッドメイキングが看護師とどのような関係にあるのか不思議に思いました。しかし、実際にベッドメイキングをすると、たくさんの種類のリネン類があり驚きました。それぞれたため方や敷

き方、布を伸ばす時の力加減などが違い、とても奥深いと感じました。ベッドは患者さんにとって単なる休息や睡眠の場ではなく、治療や食事または排泄の場にもなるので、二次感染などの予防もベッドメイキングを通してできることを知りました。また、枕の縫い目が首元にあたらないように置き方に注意を払うといった患者さんに合わせた安全なベッド環境を作ることの大切さを学びました。ベッドメイキングは直接患者さんには見えない仕事ですが、常に患者さんのことを一番に考え行動することを学ぶことができました。オープンキャンパスでは得られない看護師という職業の基本を知ることができ、とても貴重な体験をさせていただきました。看護師というとても素晴らしい職業に私もなりたいと強く思いました。



### 2018年 高校生の一日看護体験 参加人数

実施病院	実施日	人数	実施病院	実施日	人数
1 熊本地域医療センター	7/26(木)	19	20 国立病院機構熊本再春荘病院	7/27(金)	24
2 熊本大学医学部附属病院	7/25(水)	40	21 国立療養所菊池恵楓園	7/27(金)	3
3 熊本赤十字病院	7/25(水)・27(金)	60	22 国立病院機構菊池病院	7/25(水)	4
4 済生会熊本病院	7/26(木)・27(金)	60	23 阿蘇医療センター	7/25(水)	6
5 国立病院機構熊本医療センター	7/26(木)	40	24 阿蘇温泉病院	7/25(火)~27(金)	5
6 熊本中央病院	7/25(水)	30	25 山都町包括医療センターそよ病院	7/26(木)	6
7 自衛隊熊本病院	7/26(木)	9	26 国立病院機構熊本南病院	7/27(金)	9
8 くまもと成仁病院	7/25(水)・26(木)	8	27 熊本県こども総合療育センター	7/26(木)	3
9 熊本機能病院	7/26(木)	18	28 宇城総合病院	7/27(金)	8
10 青磁野リハビリテーション病院	7/26(木)・27(金)	16	29 熊本総合病院	7/27(金)	30
11 くまもと森総合病院	7/26(木)・27(金)	20	30 熊本労災病院	7/25(水)	30
12 江南病院	7/25(水)	10	31 水俣市立総合医療センター	7/25(水)	13
13 くわみず病院	7/25(水)・27(金)	28	32 人吉医療センター	7/27(金)	21
14 玉名地域保健医療センター	7/25(水)	6	33 公立多良木病院	7/26(木)	10
15 公立玉名中央病院	7/26(木)	9	34 天草中央総合病院	7/27(金)	12
16 荒尾市民病院	7/27(金)	9	35 天草市立河浦病院	7/27(金)	13
17 山鹿市民医療センター	7/25(水)	16	36 天草市立牛深市民病院	7/27(金)	12
18 菊池郡市医師会立病院	7/26(木)	14	37 上天草市立上天草総合病院	7/27(金)	14
19 熊本セントラル病院	7/26(木)	8			
			計		643名

### 2018年 高校生の一日看護学生体験 参加人数

実施病院	実施日	人数
1 熊本大学保医学部保健学科看護学専攻	7/23(月)	18
2 九州看護福祉大学看護福祉部看護学科	7/30(月)	28
3 熊本保健科学大学保健科学部看護学科	8/8(水)	14
4 熊本医療センター附属看護学校	7/23(月)	9
5 熊本労災看護専門学校	8/3(金)	27
6 上天草看護専門学校	8/2(木)	13
7 熊本看護専門学校	8/9(木)	19
8 九州中央リハビリテーション学院看護学科	8/8(水)	27
9 熊本駅前看護リハビリテーション学院看護学科	8/1(水)	19
10 熊本市医師会看護専門学校	8/2(木)	19
	計	193名

【申込総数】1,137名 【決定総数】877名  
※ご協力いただいた施設の皆様、大変お世話になりました。



# 2019年度の入会・継続手続きのお知らせ

本年度の会費のお支払はお済でしょうか？

2018年度会費納入者は自動継続されます。

日本看護協会より「継続のお知らせ」が11月より順次送付されます。

所属のない方はご自宅へ、施設に所属している方は、施設へ一括して送付いたしますので、施設代表の方は、封筒に記載されている会員の方へ配布をお願いいたします。

**会員の皆様のお手元に  
必ずお届けしたい書類です。**



施設にいない会員の方の分が届きましたら、**熊本県看護協会へ必ず返却をお願いします。**

2018年9月上旬までに変更依頼を頂いた分は内容が反映していますが、それ以降はデータ上は反映しておりますが、印刷の関係上、変更前のものが印刷され、変更前のところへ送付されていますので、必ず熊本県看護協会へ返却をお願いいたします。

次年度分の口座振替を取りやめる場合は11月末までに退会届を提出してください。

**勤務先などの変更届は必ずご自分で行いましょう!**

2019年度からの新規・再入会の手続きは、2019年度の申込書にて提出ください。申込書に年度が記載されていますので、必ず該当の申込書を使用してください。**2018年度の申込書で提出されますと、**

**2018年度の会費として引落しが行われます!ご注意ください。**

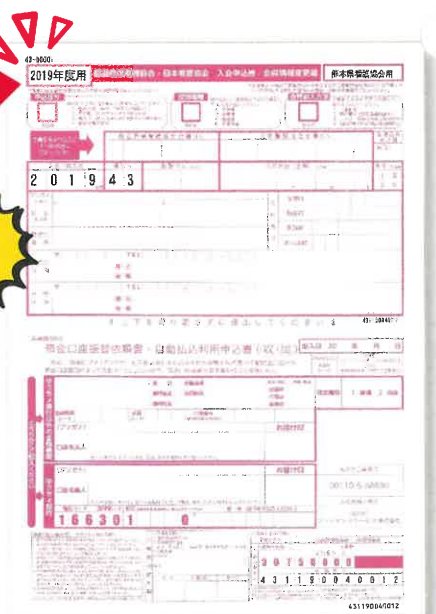
※申込書は熊本県看護協会へご請求ください。

自動継続です!2019年度継続をされない方は必ず**退会届**の提出をお願いします。

口座振替の方は11月末までに退会のご連絡を頂ければ会費の引落しが停止できます。それ以降につきましては、引落後の返金となります。

※返金には手数料が必要になります。

※退会届は熊本県看護協会のホームページに掲載されています。



## 会員委員会をご存知ですか？

20年以上前から活動している会員委員会では、事務局と共に入会率50%を目標に活動しています。

しかしながら、50%以上の壁は厚く一度も達成できていません。活動内容は、会員獲得のためのPR活動、学校訪問などを行っています。委員会で、昨年パンフレットを作成しました。

周りにまだ看護協会にご入会されていない方がいらっしゃいましたら、是非看護協会への入会をお勧めしてください！

パンフレットが必要な場合は熊本県看護協会までご連絡ください。入会すると福利厚生なども利用できます!!



宿泊料金の割引



期間限定で実施予定

## 東洋羽毛「睡眠セミナー」無料サービスのご案内

Sleeping seminar

### ◆こんなお悩みはありませんか？

- ・夜勤明け、体は疲労しているのになかなか眠れない。
- ・寝起きが苦手で起床時間ギリギリまで起きられない。
- ・睡眠時間は長いのに、眠りの質に満足できない。



### ◆睡眠セミナーを無料で開催しています

東洋羽毛では「睡眠健康指導士」の資格を有した講師による充実したセミナーを開催し、職場の問題解決のお手伝いをさせていただきます。

- 睡眠の科学的メカニズム ● 社会的な睡眠の重要性
- よりよく眠る方法 ● よりよく眠るための心得
- 交代制勤務の負担を軽減する眠りのヒント など

～ 東洋羽毛では、研修会や勉強会、学会でのコーヒーサービスもご提供しています。お気軽にご相談ください ～

### 睡眠セミナー実績

- ◇ 広島県看護協会東広島・竹原支部
- ◇ 神奈川県立夕見台病院
- ◇ 三重県立志摩病院
- ◇ 仙台厚生病院
- ◇ 土浦協同病院
- ◇ 国際親善総合病院
- ◇ 愛知県看護連盟総会 その他多数



睡眠セミナーの様子

\* 研修内容及び研修時間はご相談に応じさせていただきます。



東洋羽毛九州販売株式会社熊本営業所

〒862-0913 熊本市東区尾ノ上1丁目7番3号  
フリーコール 0120-382808







# 中堅期保健師コンサルテーションプログラムについて

保健師職能委員 中村 京子

保健師職能委員会（委員9名）では、経験豊富な保健師のコンサルタントの方々と共に、平成27年度より中堅期保健師コンサルテーションプログラム研修を行っています。

今回はこのプログラムについてご紹介します。

## 1. 中堅期保健師コンサルテーションプログラムとは

次期統括者の役割を担える中堅期保健師の育成を目的とした研修プログラムで、厚生労働省先駆的保健活動交流促進事業として日本看護協会により3年間の試行の中で開発・精練されたものです。これまでに平成27年度10名、平成29年度8名が修了し、平成30年度は9名が研修を受講中です。（平成28年度は熊本地震で中止）

### プログラムの目標

- ①複雑かつ社会問題化した困難事例や新たな課題に対応するため、**個別のアセスメント力や地域に潜在する健康課題を分析できる能力**を高め、援助及び事業を展開するための実践ができる
- ②地域の健康課題に応じた事業を展開するなかから、その成果を新たな**政策課題として提示できる**
- ③自組織において、中堅期保健師としての持てる力を組織で十分に発揮できるとともに、**組織の活性化**につながるような働きかけやシステムの改善・提案・構築ができる
- ④共同で学び合うことを通して、保健師の専門性や経験知や保健師活動の真価を再認識することで、モチベーションの向上、保健師としての**アイデンティティの強化**につなげる

### 力量形成を支える仕組み

座学だけでなく、現場の実践を伴う

共同で学びあう

自組織の実際の課題に取り組む

実践を語り、自分の活動を振り返る

### 活動の発信

コンサルテーションの受講者は、各都道府県で実施される研修会で、実践事例発表やシンポジストとしての参加など、積極的に情報発信をしていただく。

## 2. 平成30年度中堅期保健師コンサルテーションプログラム日程

第1回	平成30年 7月28日（土）（終了）
第2回	平成30年 9月21日（金）（終了）
第3回	平成30年12月21日（金）
第4回	平成31年 2月23日（土）

【受講者の声】第1回の「テーマの絞り込みが難しい」という声が、第2回では「事業や日々の業務に追われていたが、住民の方のニーズは何かを意識するようになった」と変化しています。研修終了後の受講者皆さんの成長がとても楽しみです。



第1回講演（村中峰子先生と集合写真）  
（村中先生は2列目左から2番目）



# 広報委員会からの お知らせ

～みんなの声を  
聞かせて～

今年も残り僅かとなり、師走の忙しさが来る時期となりました。

皆様、「看護くまもと」を読んでいただきありがとうございます。

さて今回よりさらに親しみのある「看護くまもと」を目指すべく、皆様の声を取り上げていきたいと思  
います。研修で看護協会に行くけど看護協会の働きは詳しく知らないから教えてなど、些細な疑問や質問  
を「看護くまもと」のコーナーでお答えしていきます。また、もっと自分の地区の穴場スポットや現場で  
役立つ情報が欲しいなどの要望、こんな企画を思いついたのですがどうですか？など、あなたの考えた企  
画を「看護くまもと」に載せてみませんか？

会員以外の方からの投稿も大募集していますので、どしどし投稿して頂き皆様の声に応えていきたく  
思います。

## 例

- ・熊本県看護協会ってどんな委員会があるの？
- ・会員になると何かいいことはあるの？
- ・自分の地区以外で開催されている研修等の情報を紹介して欲しい。
- ・最新の感染対策や地域包括ケアの情報が知りたい。

## 宛先

熊本県看護協会 広報委員会 宛

看護協会代表アドレス：kna43@pastel.ocn.ne.jp

F A X：096-369-3204

記載内容：①勤務先名 ②職種 ③氏名 ④質問、疑問、企画、知りたいこと

期限は設けておりませんので、たくさんの投稿お待ちしております。

※質問を記事にする場合は、氏名・勤務先名の記載は致しません。また、企画提供の際は、氏名を  
記載する場合がありますので、再度熊本県看護協会から氏名記載の有無の連絡をいたします。

お待ちしております!





# 13支部活動報告 & おすすめスポット 前編

おでかけや研修参加の際は、おすすめスポットにも立ち寄ってみてはいかがでしょうか？  
また、支部研修にも参加してみてください。

## 有明支部

### 活動報告

有明支部はコミュニケーション抜群で、支部研修の後はよく会員同士で集まってワイワイやっています。とても明るく楽しい支部です。

今年度は、第1回研修会で「美しく年齢を重ねていくための秘密」を計画し、多くの会員が受講しました。個別相談会もあり、皆真剣に聞いていました。

支部共催研修では「看護記録の基礎」と「感染管理基礎編」があり、まちの保健室も荒尾地区と玉名地区に分かれて開催しています。



今後は再就業支援と、有明地域糖尿病フォーラムへの参加を予定しています！有明支部はこれからも支部会員の皆様と地域住民の健康の保持増進のために楽しく、明るくをモットーに活動していきます。よろしくおねがいします。

### 有明のおすすめ

「歴史・温泉・レジャー・自然・食」子供も大人も楽しめる  
四季ごとの魅力があふれているよ～



ユネスコ世界文化遺産  
に登録「万田坑」



大人も楽しめる  
「グリーンランド」



夜にはライトアップも  
「玉名温泉」



世界一の大梵鐘  
「蓮華院誕生寺奥の院」



豊稔の海、有明の恵み



とっても美味しい  
メロンパン



潮干狩りも  
楽しいよ

秋の定番ジャンボ梨

## 菊池支部

### 活動報告

9月29日(土)に、元看護師のインストラクターによるリラックスヨガを開催しました。内容は看護師に合ったメニューで、とても好評でした。

### 今後の活動計画

まちの保健室:第4土曜日(3月は第2土曜日) 七城温泉ドーム  
11月17日(土):地区別看護管理者会 菊池郡市医師会立病院  
12月8日(土):支部共催研修「記録の基礎」 合志第一病院



### 菊池のおすすめ

日本の名湯菊池温泉が有名です。お得に立ち寄り湯ができる周湯券(3枚セット1,000円)もあります。古民家カフェや温泉付きの離れ宿など、ゆっくり楽しい時間を過ごせる場所がたくさんあります。



## 熊本東支部

### 活動報告

看護週間行事

白川公園  
「リレーフォーライフ2018」  
まちの保健室



### 今後の活動計画

レクリエーション研修



東支部の加入施設は63施設、会員数2,222名(平成30年6月現在)です。まちの保健室は、1回/月 第3土曜日イオン熊本中央店でを行っています。研修は、4回/年、会員の皆さんの親睦を深め、リフレッシュしてもらえような内容を企画しています。どうぞ、ご参加ください。



## 水俣・芦北支部

### 活動報告

#### 【看護研究発表会】

毎年10月の第3土曜日に発表会を行っています。また、研究の質向上を目的として、毎年4回シリーズで5月から看護研究研修会を開催し、田代清美先生から進捗状況に合わせた指導を受け発表会に臨んでいます。さらに支部での発表に限らず取組中の研究に対し指導が受けられるので、少しずつではありますが、研究への興味と質の向上に繋がっています。毎回40人以上が参加し、みなさん意欲的に取り組んでいます。

#### 【機関誌「芦水」】

支部活動のアピールと会員勧誘を目的として、毎年12月に機関誌「芦水」を発刊しています。当地区支部は昭和59年に設立され、昭和61年に第1号が発刊されました。紙面もカラーとなり32年の歴史を感じます。現在は役員・委員の紹介の他、まちの保健室など様々な1年間の活動を掲載しています。写真を多くし興味を持ってもらえる内容にしています。（「芦水」は水俣・芦北の略で、「いすい」とよみます）



### 水俣・芦北のおすすめ

海と山、ご馳走を堪能できるところがいっぱいあります。

モンヴェール農山



福田農場



## 人吉・球磨支部

### 活動報告

9月29日(土) 第1回支部研修開催しました。

テーマ「エンディングノートから見えてくるもの」、講師はスタディライフ熊本の古川寛子氏。人生のエンディングに向けた生き方、考え方について学び、これからの自分の人生について改めて考える機会となりました。アンケートでも第2ハーフの人生を豊かにデザインしてみたい、実際に書いて見つめなおしたい、事前指示書、望む医療まで普及できればなどの感想がありました。講演に対する評価は高く、日程調整して再度開催した甲斐がありました。

### 今後の活動計画

- 12月1日(土) 第2回支部研修  
テーマ「防災クロスロード研修会～想像力を高めて『もしも』に備える～」
- 2月1日(金) 看護研究発表会



### 人吉・球磨のおすすめ

人吉球磨で育った栗“球磨栗(くまくり)”期間限定で人吉市内の各協力店が趣向を凝らしたスイーツや料理を楽しんでいただく「くまろんフェア」を開催中。カントリーマアムにも“球磨栗(くまくり)”味がありますよ。



## 天草支部

### 活動報告

#### 【再就業支援研修会】

平成30年9月8日(土) 再就業支援研修会を行いました。

離職期間が、1年～15年までの合計6名の参加でした。皆さん真剣に、講義を聴き演習に取り組まれました。

研修会後は、「手技などを忘れて、まだまだ不安」、「以前と変わって知らないこともあり勉強になった」、「技術的な研修時間がもう少し長いと良かった」、「なかなかこの様な研修の機会は少ないので参加してよかった」、などの意見を頂きました。ぜひ、天草の地で就業していただきたいと思います。

### 今後の活動計画

11月17日(土)天草支部看護学会が開催されます。テーマは「地域包括ケアシステムの構築に向け看護の質の向上に繋げる」で、8演題の発表があります。毎年、看護に関する新たな知識・技術の習得ができ、会員同士の情報共有の場となっています。



### 天草のおすすめ

天草は、一年中、さまざまな催しがあります。“季節を楽しみながらおいしい食事を”





お忘れなく!

## 2年に1度の従事者届の年です!

保健師助産師看護師法第33条により、就業中の看護職員は、2年に1度、氏名、住所などの届出をすることが義務付けられています。今年は、この届出の年に当たりますので、忘れずに届出を行ってください。

医療機関等の開設者におかれましては、職員の皆様への周知についてもよろしくお願いします。

1. 提出期限 **平成31年1月15日(火)**
2. 対象者 **保健師・助産師・看護師・准看護師として就業中の方(未就業の方は、届出不要です)**
3. 調査日 **平成30年12月31日現在**
4. 届出先 **勤務先を管轄する保健所(山鹿市区域においては、山鹿市役所福祉課、以下同じ。)に持参又は郵送**
5. 届出票 12月中旬頃までに、各保健所から勤務先を通じて配布されます。勤務先に届出票が届かない場合などは、勤務先を管轄する保健所へお問い合わせください。熊本県医療政策課ホームページからもダウンロードできます。「熊本県 看護 従事者届」で検索してください。

<この記事に関するお問い合わせ先>  
熊本県健康福祉部医療政策課  
TEL:096-333-2206

## 災害募金のご報告

今年に入り日本各地で甚大な災害が発生し、皆様から大きなご支援をいただきました。集まりました募金について下記看護協会へ送金いたしましたのでご報告します。ご協力、誠にありがとうございました。

「平成30年7月豪雨」 募金総額:1,835,484円  
(岡山県看護協会、広島県看護協会、愛媛県看護協会)

「大阪北部地震」 97,000円  
(大阪府看護協会)

「北海道胆振東部地震」 54,757円  
(北海道看護協会)

## 熊本県看護協会会館整備資金納入施設名簿

平成30年8月15日～平成30年10月31日

施設名	件数	金額
熊本リハビリテーション病院	8	240,000
矢部広域病院	1	30,000
小国公立病院	2	60,000
新生翠病院	2	60,000
御幸病院	4	120,000
上天草総合病院	2	60,000
合 計	19	570,000

## 新刊案内 New publication guide

書名	出版社
看護必要度	日本看護協会出版会
看護師の倫理調整力	日本看護協会出版会
看護職としての社会人基礎力の育て方	日本看護協会出版会
急性期病院で実現した身体抑制のない看護	日本看護協会出版会
認知症の人の「痛み」をケアする	日本看護協会出版会
「看護必要度」評価者のための学習ノート	日本看護協会出版会
看護実践にいかすエンドオブ・ライフ	日本看護協会出版会
災害看護の本質	日本看護協会出版会
ナースが元気になる人事管理: WLB(ワーク・ライフ・バランス)成功メソッド18	日本看護協会出版会

## 看護くまもと 第107号

発行日 平成30年11月16日  
 発行者 嶋田晶子  
 編集者 広報委員会  
 発行所 公益社団法人 熊本県看護協会  
 熊本市東区東町3丁目10番39号  
 TEL 096-369-3203  
 FAX 096-369-3204  
 URL <http://www.kna.or.jp>  
 平成30年度 会費納入会員数  
 15,526名(平成30年11月7日現在)

表紙写真:県庁プロムナード

## 編集後記

「昭和」から「平成」に移り代わって30年。もうすぐ最後の冬がやってきます。

バブルから始まり携帯電話やパソコンの急速な普及など時代が進化する一方で、阪神淡路や東日本大震災、そして熊本地震と自然災害の恐ろしさを痛感した「平成」でした。

さあ、次はどんな新時代となるのでしょうか?楽しみですね。さて、広報委員会でも新しい企画を考えております。皆様には是非お役に立てる広報誌になることを目指して頑張ります!!

編集(広報委員)

担当理事 野中須奈子 委員 松村江里子 緒方 幸 福田佳枝  
 委員長 平野 宏一 坂本しず江 吉里隆子 堤 悦子 清田朝子