

## 【E-1】令和3年度 看護職のストレスマネジメント研修会 開催要項 ～コロナ禍における看護職のストレス対策～

新型コロナウイルス感染症が長期化している状況下において、これまで経験した事のない事態に看護職の仕事の負担感や心身のストレスは激増しています。

看護職が抱いている強い緊張や不安、悩みに対して、私たちはどう対応すればよいのか、事例を通して具体的な取り組みについて学び、考えていきましょう。

1. 日 時：11月26日（金）13時30分～16時15分（受付：13時～）

2. 会 場：熊本県看護研修センター 3F 大研修室

3. 対 象：看護職

4. 参加費：無 料

5. 定 員：60名

### 《プログラム》

| 時間          | 内容  | 担当                                     |
|-------------|---|--|
| 13:25～13:30 | オリエンテーション   | 社会経済福祉委員                               |
| 13:30～13:35 | 開会 挨拶   | 熊本県看護協会<br>会長 本 尚美                     |
| 13:35～14:35 | 講演<br>新型コロナウイルス感染症における病院のストレス対応<br>～職員と地域の方を守るための1年<br>6ヶ月～<br>質疑 | 講師<br>熊本託麻台リハビリテーション病院<br>理事長 平田 好文 氏  |
| 14:35～14:40 | 休憩  |  |
| 14:40～14:50 |   |  |
| 14:50～15:20 | アフターコロナへの挑戦<br>～受け入れに不安を感じる職員との取組み～                               | 東熊本第二病院<br>看護部長 永田 隆子 氏                |
| 15:20～15:50 | 『新型コロナウイルス感染症』と<br>『こころの健康』<br>質疑                                 | 熊本市こころの健康センター 相談支援班<br>技術主幹兼主査 馬本 春美 氏 |
| 15:50～15:55 |   |  |
| 15:55～16:10 | 熊本県看護協会<br>病院アンケート調査結果  | 熊本県看護協会<br>副会長 井手 州子                   |
| 16:10～16:15 | 閉会 挨拶   | 熊本県看護協会<br>担当理事 松浦 洋子                  |

裏面あり



## 6. 申し込み方法

看護協会ホームページの研修案内にある「申込フォーム」から、  
施設で取りまとめて申し込んでください。（右記、QRコードからも申込可能です）  
インターネットからの申込みが難し場合は別添「申込書」に必要事項を記入の上、  
FAXにてお申込み下さい。



## 7. 申込締切：令和3年11月5日（金）

## 8. 問い合わせ先：公益社団法人熊本県看護協会 [TEL:096-369-3203](tel:096-369-3203)

## 9. 受講証：11月12日頃までに受講票をお送りします。

なお、新型コロナウイルス感染拡大状況においては、研修会を中止または延期、開催方法をオンライン（ZOOM）に変更する可能性もあります。その際は参加者へ通知するとともに当協会ホームページ、ラインでも通知いたします。